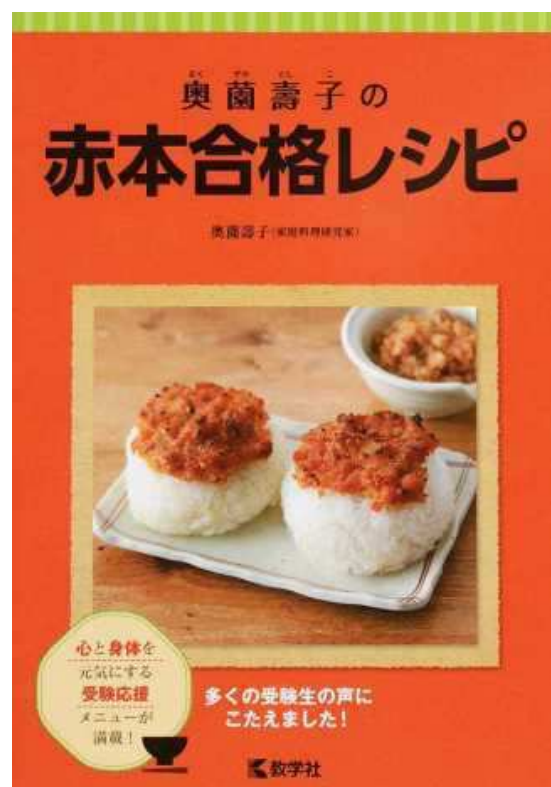


# 図書案内 2017年 1月号

担当 1-7H 伊勢・初鹿



## 奥蘭壽子の 赤本合格レシピ

奥蘭 壽子

受験生と勉学に励んでいる人たちに  
向けての本です。

短時間で簡単に栄養がとれる料理が  
沢山のっています。

栄養学や脳科学を元にピックアップ  
された食材で構成されていて、もしかし  
たら成績が上がるかも！！

あけましておめでとうございます。1月になり、3年生は受験ま  
った中、1・2年生も勉強で大忙しだと思いますが、そんな手を  
休めて気分転換に料理でも作りませんか？ そこで今回は、美味  
しい料理が載っている本を集めました。是非これらの本を読んで、  
作ってみてください。

図書館にて貸出しています。



## 簡単！おいしい！ 藤井恵のひとり分ごはん

藤井 恵

将来は、ひとり暮らしがしたい！ と  
いう人にぴったりの本。

ひとりでも手軽にできる美味しい料  
理がいっぱいのっています。

これさえあればひとりの食事が幸せ  
なひとときとなるでしょう。

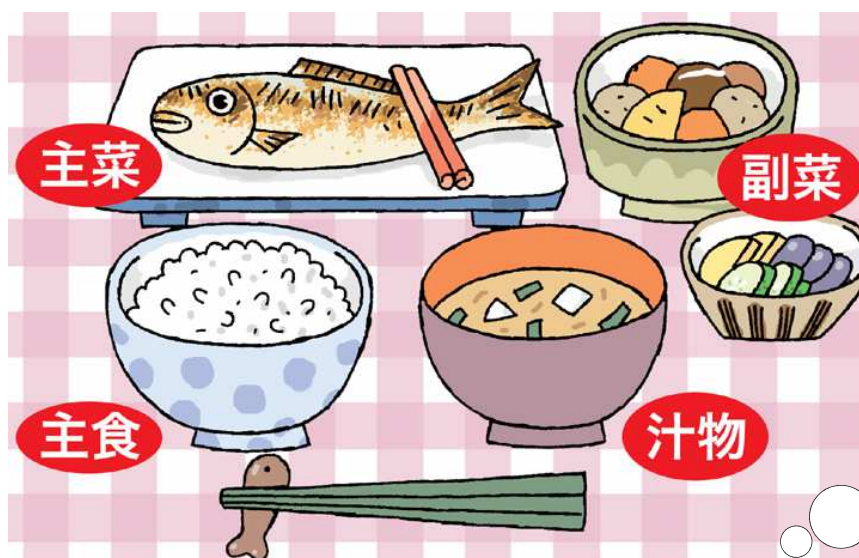


## 児童文学キッチン

小林深雪 文 福田里香 料理

“くまのプーさん”の蜂蜜入りのケー  
キや、“星の王子様”の薔薇の形のチョコ  
レート、“銀河鉄道の夜”のサギやガン風  
のマシュマロなど児童文学にのっている  
かわいいお菓子が沢山のっています。

一度は読んだことがある物語のあの  
お菓子を味わってみませんか？



おいしい料理で  
こころも体も  
あたためよう！