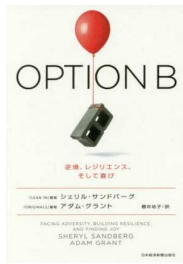




10月新着図書案内



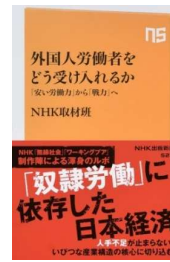
中旬版
富山中部高校図書館



OPTION B

逆境、レジリエンス、そして喜び
シェリル・サンドバーグ、アダム・グラント 著

だれであれ、「バラ色」だけの人生はあり得ない。「最良の選択肢(オプションA)」ではなく「次善の選択肢(オプションB)」を選ばざるを得なくなったときその逆境からどう回復すればよいのか。失恋、仕事の失敗、突然の病、愛する人の死。人生は「オプションB」の連続。フェイスブックCOOと心理学者が「折れない心(レジリエンス)」の鍛え方を伝授。



外国人労働者をどう受け入れるか
「安い労働力」から「戦力」へ
NHK取材班 著

日本で働きたい人は減っている？ 低賃金・重労働の業種は日本人が集まらず、外国人の労働力なくては、もはや日本の産業は成り立たない。外国人の悲惨な奴隷労働の実態や企業への取材をふまえて、これからの共存のあり方について多角的な視点でまとめる。



気にしない。

どんな逆境にも負けない心を強くする習慣
森本 稀哲 著

北海道日本ハムファイターズ、横浜DeNAベイスターズ、そして埼玉西武ライオンズで活躍してきた森本稀哲、初の著書。病気でスキンヘッドになってしまい、人目を怖がるふさぎこみがちな子どもが野球と出会い……。コスプレパフォーマンスや粘り強いプレースタイルが人気だった元プロ野球選手が、どんな時でもポジティブでいられるヒントを綴った書。読みやすい一冊。オススメ！



文学効能事典

あなたの悩みに効く小説
エラ・ハーサト、スーダン・エルダギン 著

月曜の朝が憂鬱なときは「ダロウェイ夫人」、腹が立ったときは「老人と海」、無職のときは「ねじまき鳥クロニクル」……。心身の不調や悩み、年齢別に、おすすめの小説202冊を紹介。様々な症状に古今東西の名作文学作品があなたの悩みに効く「薬」になる！(かもしれない)。小説で愉しむ「病」と「悩み」の処方箋。



弟は僕のヒーロー

ジャコモ・マッツァリオール 著

僕は5歳のとき、パパとママから弟が生まれると聞かされ、大喜びした。しかも、どうやら弟は「特別」らしい。僕はだんだん「特別」の意味を知り……。19歳の青年が、ダウン症候群の弟との生活を描いた愛と成長の記録。

図書館からのお知らせ

『キノの旅 21巻』
入荷しました！
貸出希望者は
図書館へGO！
(貸出中の場合、
予約できます)