



平成29年12月  
富山中部高校保健室

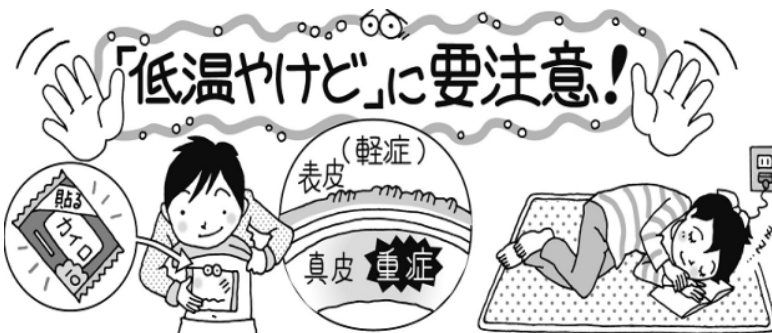
今年はどんな年だったでしょうか。振り返るといろいろなシーンが浮かぶと思います。嬉しさ、楽しさ、悔しさ、悲しさ、そして充実感・・・どれも各自の栄養になって、また次の一年へと続いていきます。



### 保健委員が換気を呼びかけます！

窓を開けるのは寒いけど、淀んだ空気（ウィルス）をきれいな空気と入れ替えたり、湿度を室内に取り込むことができます。保健委員の指示に従い、換気を習慣づけましょう！！

また、各教室に消毒薬を設置しました。インフルエンザにも感染性胃腸炎にも効果があります。成分は次亜塩素酸水です。水と塩を電気分解して作られたものだそうです。弱酸性で、手肌に優しく口に入ったとしても大丈夫。家庭の漂白剤のような臭いが少ししますが、漂白剤とは全く別のもので、安全です。時間が経てば、ただの水になるだけです。ドアや机の上、手の消毒等に役立ててください。



### カイロの貸し出しをしています！

「貼るタイプ」と「貼らないタイプ」両方あります。1つ使ったら、1つ返してね。返却は家にあるどのメーカーの商品でもOKです。

ポケットに入れておいたり、肌から遠い方の服に貼っても十分温かいですよ。ただし、お肌の弱い人は使い方に注意してください。

