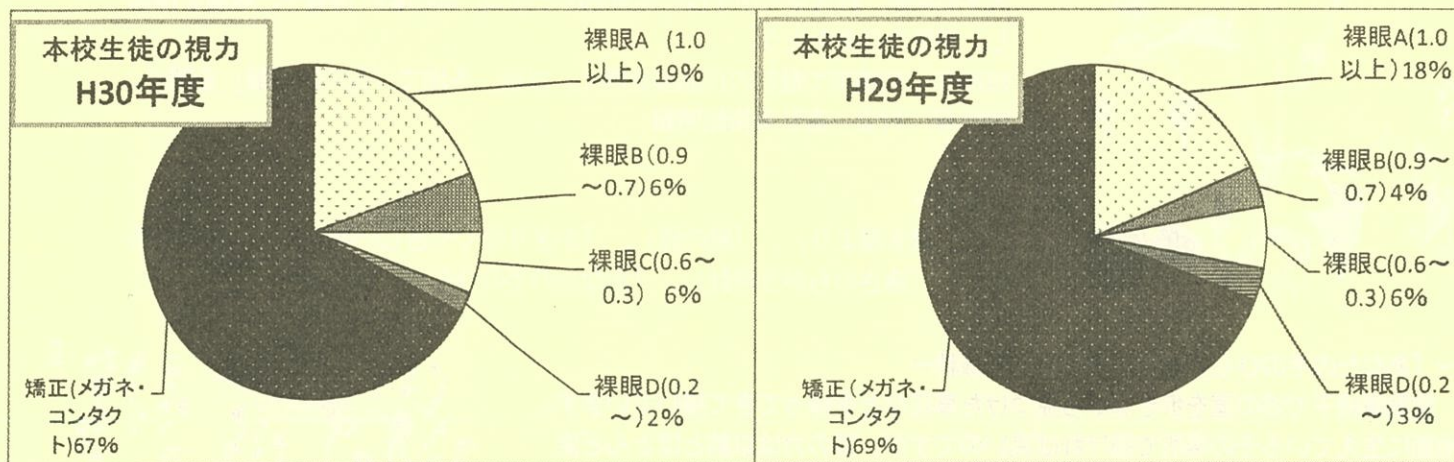


ほけんだより10月

平成30年10月
富山中部高校保健室

目は脳の出張器官とも言われます。そのわけは、脳が情報の約80%を目から得ているからだそうです。さまざまなものを見て脳も楽しませてあげたいですね。

秋も深まり、朝夕が冷え込んで来ようになりました。風邪の症状で保健室に来室する人が増えてきました。まだまだいける！と思っても、不調を感じたときは保健室で体温測定等行い、自分の体調を管理しましょう。



上のグラフは今年度と昨年度の2年間分の視力測定の内訳です。裸眼者と矯正視力者の割合は昨年度とほぼ一緒でした。

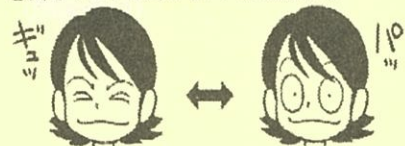
裸眼でCやDと判定された人は、「黒板の文字が、読みにくいなあ」と思ったことはありませんでしたか？ 検査・治療が必要な人には、治療勧告カードを配付してあります。治療勧告カードをもらったのに、まだ受診を済ませていない人がいたら、受診をして専門医と相談してきてください。

また、矯正視力者も、医師の指示に従い、定期的にチェックすることをお勧めします。

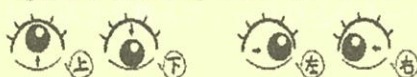


すぐにできる目の体操

①目をギュッと閉じて、パッと開ける



②目玉を「上から下」「左から右」に動かす



保護者の方へ

富山中部高校では、各学期に1回ずつ、「被害状況に関するアンケート」を通じて、いじめに関する調査を実施しています。

昨年度は、このアンケートの結果から、「いじめ」と思われるものはありませんでした。

今後も、お子様にいじめや悩み事などがございましたら、すぐにご相談下さい。