



# 4月新着図書案内



上・中旬版

富山中部高校図書館



## セルフケアの道具箱

ストレスと上手につきあう100のワーク

伊藤 絵美 著

ストレスがたまって苦しい、人間関係で疲弊している、先行きが不安で眠れない……。メンタルの不調から回復する近道は、自分で自分を上手にケアすること。カウンセラー歴30年の著者が可能なかぎり専門用語を使わずに紹介。イラストは漫画家の細川貂々さん。



## 1分間サイエンス

手軽に学べる科学の重要テーマ200

ヘイゼル・ミュアー 著

相対性理論って要するに何のこと？ 地球で最初に誕生した生命は？ 嵐はどのようにして起こる？ 物理学、化学、生物学といった科学から、200のテーマを厳選。1テーマ1ページ完結で、図も交えてわかりやすく解説する。



## すごい！ 品質検査

レンズくんに行く工場ツアー

うえたに夫婦 著

マンガでめぐる“超マニアック”な工場見学！ 品質検査とは、製造した製品の品質に問題がないかを確認すること。数多くの検査をすべてクリアして初めて出荷できる。鉛筆、硬貨、缶ビール、ソファ、口紅、デジタルカメラなど10製品の品質検査を漫画で紹介。



## ドキュメント「はやぶさ2」の大冒険

密着取材・地球帰還までの2195日

NHK小惑星リュウグウ着陸取材班 著

辿り着いた小惑星は岩石だらけの「怪物」だった！ 生命はどこから来たのか？ 太陽系はどのように誕生したのか？ 宇宙科学の2大テーマの解明をミッションに掲げた日本の探査機「はやぶさ2」が、ついに小惑星のかけらを持ち帰った——。密着取材6年で描く、「世界初」連発の舞台裏。



## 昨日星を探した言い訳

LET'S WALK UNTIL DAWN, FOR THIS EARTH TO WELCOME TOMORROW

河野 裕 著

「脚本がみつかったら、君に告白しようと思ってる」緑の瞳を持ち総理大臣を目指す少女は、黒い瞳の寡黙な少年と出会い、二人は同じ星を見つけるはずだった——。震えるほど美しく、いびつな青春がいま始まる。

### 図書館からのお知らせ

春休み前に貸出した本は速やかに返却してください。  
延長したい人は図書館まで申し出ること。