



6月新着図書案内



上旬版
富山中部高校図書館



勉強する気はなぜ起こらないのか

外山 美樹 著

気持ちがあがらない、誘惑に負けちゃう……。自身の心の持ちようや、ちょっとしたことで“やる気”は劇的に変わる！ やる気のメカニズムを心理学の知見を踏まえてわかりやすく解説し、心理学の実験で明らかになった意外で驚く発見も紹介。



古代日本の官僚 天皇に仕え怠惰な面々

天皇に仕え怠惰な面々

虎尾 達哉 著

朝廷の重要な儀式すら無断欠席し、日常の職務をしばしば放棄した下級官僚。なぜ政府は寛大な措置に徹したのか。飛鳥・奈良時代から平安時代にかけて、下級官僚たちの勤務実態を検証し、古代国家の知られざる実像に迫る。



月経前症候群PMS 正しい知識をもつために

武谷 雄二 著

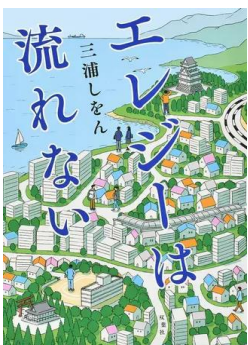
PMS（月経前症候群）/ PMDD（月経前不快気分障害）の根本的な原因を理解するための必須知識を、若年層を診療する産婦人科医に向けて解説。難解な内分泌・ホルモンなどの用語には図解や用語解説を巻頭につけ、わかりやすく読み物として理解できる。



緊急対応版 奨学金 上手な借り方 新常識

竹下 さくら 著

「コロナで家計急変」「アルバイトができない」……そんな事態になってもあきらめない！ 早めに動いて賢く借りれば「利子が減る」「返すお金が違ってくる」ことも！ 「学生の学びの支援緊急パッケージ」など拡充された奨学金の新制度を徹底解説する。



エレジーは流れない

三浦 しをん 著

のどかでさびれた温泉街に暮らす高校2年生の怜は複雑な家庭の事情、迫りくる進路選択、自由奔放な友人たちに振り回される日々を送っている。そんななか、餅湯博物館から縄文式土器が盗まれたとのニュースが……。

図書館からのお知らせ

「図書館からのお知らせ」を受け取った人は本を返却してください。本の貸出期間は一週間です。