



11月新着図書案内



中旬版
富山中部高校図書館



後列のひと
無名人の戦後史

清武 英利 著

最前列ではなく、後ろの列の目立たぬところで、人や組織を支える人々がいる。戦後復興、高度成長、ベトナム戦争……。時代や組織に翻弄されつつも、良く生きた人々の非凡な歴史を描く。



極端豪雨はなぜ毎年のように発生するのか
気象のしくみを理解し、地球温暖化との関係をさぐる

川瀬 宏明 著

極端な豪雨はなぜ頻発するようになったのか。直近10年の豪雨災害を振り返り、その発生状況を整理。豪雨をもたらす要因、線状降水帯や台風と豪雨の関係などを解説。地球温暖化の現状と豪雨との関係にも迫る。



スポーツする人の栄養・食事学

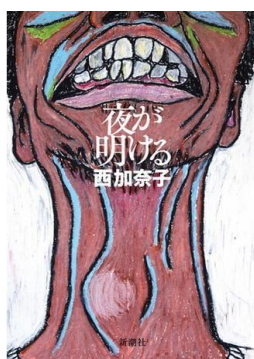
樋口 満 著

競技種目や年齢層、性別はもちろん、練習期、試合当日、試合後、減量中、増量中、ケガからの回復期などで、とるべき食事や栄養のタイミングは異なる。よりよい結果をだすための栄養・食事術を、Q&A形式で詳細に解説。



なりきり訳 枕草子
平安の衣食住を知れば古典がわかる
清少納言 著 八條 忠基 訳

平安のブログとも呼べる「枕草子」の、千年のギャップを埋める新訳。清少納言になりきった現代語訳と、当時の衣食住や政治に関する豆知識で、まるでタイムスリップしたみたいに読める。



夜が明ける

西 加奈子 著

思春期から33歳になるまでの男同士の友情と成長、そして変わりゆく日々を生きる奇跡。まだ光は見えない。それでも僕たちは、夜明けを求めて歩き出す。現代日本に確実に存在する貧困、虐待、過重労働——。直木賞作家が苦しみ抜いて全力で書き尽くした渾身作。

図書館からのお知らせ

勉強に飽きたら
読書で気分転換してみては？
蔵書に読みたい本が無い場合、
購入リクエストも可能です。
是非図書館に
足を運んでみてください。